# Prestatieproblemen op te lossen

## Windows 10 systeem lijkt traag

1. De nieuwe Taak Manager is om te helpen ontdekken wat de oorzaak hiervan is.
2. Druk op Ctrl + Shift + Esc om te starten, of rechtermuisknop op de taakbalk - Taakbeheer
3. Op het tabblad Processen wordt een overzicht weergeven van wat er momenteel draait
4. CPU-tijd, Geheugen, Harde schijf en Netwerk bandbreedte per proces
5. Het tabblad Prestaties geeft je een grafische weergave van het gebruik van hulpbronnen
6. History dialoogvenster laat zien welke app de meeste hulpbronnen nodig heeft.

## Systeem en register opschonen van cookies, tijdelijke internetbestanden en onnodige programma’s

**Programma’s verwijderen**

Laat ongewenste en ongebruikte programma's niet op de pc staan. Weg ermee. Dat kan prima via het systeem zelf, maar u kunt het ook Revo Uninstaller laten doen. Lees in het artikel '[Programma's grondig verwijderen met Revo Uninstaller](https://www.seniorweb.nl/artikel/programma-s-grondig-verwijderen-met-revo-uninstaller)' hoe u het programma gebruikt.

## CCleaner

Wilt u het opschoonwerk liever uitbesteden, installeer en gebruik dan het programma CCleaner. Maak wel altijd eerst een herstelpunt (zie hieronder) voordat u met het pakket aan de slag gaat.

**Stap 1: opruimen**

Sluit alle programma's, Klik **Schoonmaken** Klik op **Doorgaan**.

Het programma begint met opruimen.

Na afloop ziet u een groene balk met de tekst '100%'.

**Stap 2: register scannen**

Klik **Register** in linker veld

Klik **Scannen naar fouten**

**Herstel de geselecteerde fouten** aanklikken – Om de Register back-up op te slaan, klik **Ja**
zet REG-bestand in gewenste map - **Uitvoeren** – **Opslaan** – **Sluiten** – **Herstel geselecteerde fouten**

**Stap 3: het Gereedschap**

De derde optie in de linker balk is ‘**Gereedschap’**. Het zijn opties om onder meer **programma’s te verwijderen** en te bepalen welke programma’s er tegelijk met Windows starten, beëindig de programma’s die niet met mogen mee opstarten.